

강 의 계 획 서

1. 강의개요							
학습과목명	인체생리학	학점	3학점	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간	3시간	강의실		수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
인간이 생명을 유지하기 위해서는 인체 내의 장기들과 수백만 개의 미세한 부분들이 서로 조율하면서 생명을 유지하는데 인체의 각 부분이 어떠한 일을 하고 어떻게 해서 사람의 생명을 유지하는지 알아보고 인체를 구성하는 가장 기본 단위인 세포와 에너지대사 및 호흡계, 순환계, 배설계, 소화계 등의 각 기능과 조절에 대한 이해도와 인체의 항상성 기전에 관한 기초 지식을 습득하고, 피부의 기능, 구조 및 피부의 부속기관 및 각 기관들의 해부학적 지식과 생리학적 기능의 이해를 증진시키고, 연관성을 이해함으로써 과학적인 이론을 토대로 인체의 기본적인 내용을 학습하여 기초 학습 능력을 향상시키는데 그 목표가 있다.							
3. 교재 및 참고문헌							
기본적인 인체생리학(제 15판) / 라이프사이언스 / 2021 / 역 박인국							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제1주	1	1) 강의제목 : 생리학의 이해 2) 강의주제 : 생리학의 개요, 구조와 기능 간의 관계 이해 3) 강의세부내용 - 생리학 입문 - 항상성과 되먹임제어					
	2	1) 강의제목 : 생리학의 이해 2) 강의주제 : 생리학의 개요, 구조와 기능 간의 관계 이해 3) 강의세부내용 - 주요 조직					
	3	1) 강의제목 : 생리학의 이해 2) 강의주제 : 생리학의 개요, 구조와 기능 간의 관계 이해 3) 강의세부내용 - 탄수화물, 지질, 단백질					
제2주	1	1) 강의제목 : 세포구조와 조절 기능 2) 강의주제 : 대사작용, 동화작용, 이화작용 3) 강의세부내용 - 세포의 구조					
	2	1) 강의제목 : 세포 대사작용 2) 강의주제 : 대사작용, 동화작용, 이화작용 3) 강의세부내용 - 단백질 합성					
	3	1) 강의제목 : 세포 대사작용 2) 강의주제 : 대사작용, 동화작용, 이화작용 3) 강의세부내용 - 단백질 합성과 분비					
제3주	1	1) 강의제목 : 세포 대사와 외부 환경과의 상호작용 2) 강의주제 : 해당작용과 젖산경로 3) 강의세부내용 - 해당작용 - 젖산경로					
	2	1) 강의제목 : 세포 대사와 외부 환경과의 상호작용 2) 강의주제 : 호흡과 대사 3) 강의세부내용 - 호기성 호흡					

	3	1) 강의제목 : 세포 대사와 외부 환경과의 상호작용 2) 강의주제 : 호흡과 대사 3) 강의세부내용 - 영양소와 에너지 대사	
제4주	1	1) 강의제목 : 신경세포와 시냅스 2) 강의주제 : 신경세포 3) 강의세부내용 : - 신경세포와 신경의 분류	
	2	1) 강의제목 : 신경세포와 시냅스 2) 강의주제 : 신경전달물질 3) 강의세부내용 : - 아세틸콜린 - 모노아민 및 기타 신경전달물질	
	3	1) 강의제목 : 신경세포와 시냅스 2) 강의주제 : 시냅스 통로 3) 강의세부내용 : - 시냅스 가소성 - 시냅스 억제	
제5주	1	1) 강의제목 : 중추 신경계 2) 강의주제 : 뇌의 구조와 기능 3) 강의세부내용 - 대뇌의 구조 - 대뇌의 기능	
	2	1) 강의제목 : 중추 신경계 2) 강의주제 : 뇌의 구조적 구성 3) 강의세부내용 - 사이뇌의 구조와 기능 - 중간뇌와 마름뇌의 구조와 기능	
	3	1) 강의제목 : 중추 신경계 2) 강의주제 : 뇌신경과 척수신경 3) 강의세부내용 - 뇌신경 및 척수신경	
제6주	1	1) 강의제목 : 자율신경계 2) 강의주제 : 자율신경계의 구분 3) 강의세부내용 - 교감 신경과 부교감신경	
	2	1) 강의제목 : 자율신경계 2) 강의주제 : 자율신경계의 기능 3) 강의세부내용 - 아드레날린성과 콜린성 시냅스 전달	
	3	1) 강의제목 : 자율신경계 2) 강의주제 : 자율신경계의 구분 3) 강의세부내용 - 아드레날린성 자극에 대한 반응	
제7주	1	1) 강의제목 : 근육-수축과 신경제어 2) 강의주제 : 골격근 3) 강의세부내용 - 골격근의 구조	
	2	1) 강의제목 : 근육-수축과 신경제어 2) 강의주제 : 근수축 메커니즘 3) 강의세부내용 - 필라멘트 활주설 - 근수축의 조절	
	3	1) 강의제목 : 근육-수축과 신경제어 2) 강의주제 : 골격근 3) 강의세부내용 - 골격근의 수축 - 골격근의 에너지 요구	
제8주	1	중간고사	시험평가
	2		
	3		
제9주	1	1) 강의제목 : 순환기계 2) 강의주제 : 순환계의 구성과 기능 3) 강의세부내용 - 혈액의 구성과 기능	* 과제제시: 인체생리학이 현장에서 활용되는 사례조사 (제출시기 :제 14주)
	2	1) 강의제목 : 순환기계 2) 강의주제 : 순환계의 구성과 기능 3) 강의세부내용 - 심장의 구조와 역할	
	3	1) 강의제목 : 순환기계 2) 강의주제 : 순환계의 구성과 기능 3) 강의세부내용 - 혈관의 구조와 역할	

제10주	1	1) 강의제목 : 심장박출량, 혈류, 혈압 2) 강의주제 : 심장박출량 3) 강의세부내용 - 심장박동수의 조절 - 일회박출량의 조절				
	2	1) 강의제목 : 심장박출량, 혈류, 혈압 2) 강의주제 : 혈액 3) 강의세부내용 - 모세혈관과 조직사이의 액체교환 - 혈류의 물리적 법칙				
	3	1) 강의제목 : 심장박출량과 혈류 2) 강의주제 : 심장과 골격근의 혈류 3) 강의세부내용 - 골격근을 통한 혈류의 조절 - 운동중의 순환 변화				
제11주	1	1) 강의제목 : 면역체계 2) 강의주제 : 방어기전 3) 강의세부내용 - 림프구와 림프기관				
	2	1) 강의제목 : 면역체계 2) 강의주제 : 림프구의 기능 3) 강의세부내용 - 항원과 항체				
	3	1) 강의제목 : 면역체계 2) 강의주제 : 방어기전 3) 강의세부내용 - 능동면역과 수동면역				
제12주	1	1) 강의제목 : 호흡계 2) 강의주제 : 호흡계의 구조 3) 강의세부내용 - 흉강				
	2	1) 강의제목 : 호흡계 2) 강의주제 : 호흡계의 기능 3) 강의세부내용 - 호흡역학 - 들숨과 날숨				
	3	1) 강의제목 : 호흡계 2) 강의주제 : 호흡계의 기능 3) 강의세부내용 - 폐의 기체교환 - 호흡 조절				
제13주	1	1) 강의제목 : 소화계 2) 강의주제 : 소화계의 구성 3) 강의세부내용 - 식도, 위, 작은창자, 큰창자				
	2	1) 강의제목 : 소화계 2) 강의주제 : 소화계의 구성과 조절 3) 강의세부내용 - 간, 쓸개, 이자				
	3	1) 강의제목 : 소화계 2) 강의주제 : 소화와 흡수 3) 강의세부내용 - 영양소의 소화와 흡수				
제14주	1	1) 강의제목 : 대사조절 2) 강의주제 : 대사와 영양 3) 강의세부내용 - 대사율과 칼로리	*과제 제출			
	2	1) 강의제목 : 대사조절 2) 강의주제 : 에너지대사의 조절 3) 강의세부내용 - 지방조직의 조절 - 칼로리 소모				
	3	1) 강의제목 : 대사조절 2) 강의주제 : 에너지 조절 3) 강의세부내용 - 인슐린과 글루카곤				
제15주	1	기말고사	시험평가			
	2					
	3					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고

30%	30%	20%	20%	0%	100%	
6. 수업 방법						
1. 강의 - 주교재를 중심으로 수업을 진행하며 수업 내용과 관련된 자료를 활용하여 학습자의 이해와 성취 능력을 높일 수 있게 한다. 2. 이론강의 - 강의안 작성을 통하여 효과적인 학습 목표를 달성하고 학습자들을 몰입하게 한다. 3. 과제물제시 - 과제 제시를 통한 교과목의 학습목표를 달성하며, 과제를 올바르게 이해하고 있는지를 평가한다. 4. 수시시험 - 5주차에 1-4주 동안 배운 내용으로 수시시험을 시행함으로써 중간고사 사이 학습목표의 달성 여부 확인 및 학생들의 수행능력, 이해도를 중간 평가하기 위해 실시한다.						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항 (과제물 제시)						
인체생리학이 현장에서 활용되는 사례조사 (14주차 제출)						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
9. 강의유형						
이론중심(●), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행() 이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()						