

강 의 계 획 서

1. 강의개요						
학습과목명	운동치료학개론	학점	3학점	교·강사명		교·강사 전화번호
강의시간	3시간	강의실		수강대상		E-mail
2. 교과목 학습목표						
운동치료는 운동 선수와 일반인, 노인 그리고 수술 후, 수술 전 뿐만 아니라 예방 단계에서 다양하게 적용되어질 수 있다. 그러한 이유에서 운동치료 프로그램을 설계하고 적용하기위해서 의사, 물리치료사 등 전문적인 의료인과의 협업은 필수적인 요소이다. 따라서 적절한 운동 치료 프로그램이 설계, 적용되기 위하여 수업을 통해 다음과 같은 학습 목표를 제공하고자 한다.						
<ol style="list-style-type: none"> 1. 손상의 종류와 형태를 이해한다. 2. 손상을 중심으로 인체 해부학을 이해한다. 3. 수술 및 보존적 치료법을 이해한다. 4. 대상별 적절한 운동치료 프로그램을 이해한다. 5. 운동치료프로그램의 적용과 평가를 이해한다. 						
3. 교재 및 참고문헌						
<p>근골격계 질환의 진단 및 재활치료, Giangarra 외 2인 , 2019, 한미의학</p>						
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용						
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 오리엔테이션, 운동치료학의 개요 2. 강의목표: 교과목 설명 및 교재안내, 운동치료학에 대한 이해 3. 강의세부내용: 운동치료학개론에서 한 학기 동안 학습할 내용을 간략히 소개하고, 학습교재, 강의 방법, 레포트, 발표, 출결관리 계획 등에 대한 정보 전달 및 설명 4. 강의방법 : 강의 0T 및 이론강의 	오리엔테이션, 운동치료의 개념 주교재 목차	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)		
	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 특수 손상 2. 강의목표: 달리기 손상의 원인과 회복, 운동치료학의 이해 3. 강의세부내용: -달리기 손상의 원인 -달리기 손상의 회복 및 치료 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 	주교재 SECTION 8 특수손상 -달리기손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)		
	3	<ol style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 특수 손상 2. 강의목표: 건염의 원인과 치료 3. 강의세부내용: - 건염의 병리학적 형태 - 인체 부위별 건염의 종류 	주교재 SECTION 8 특수손상 -건염	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조)		

		<ul style="list-style-type: none"> - 건염의 치료 및 운동프로그램 구성 방법 - 건염 운동치료 프로그램의 적절성 평가 방법 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 		전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 2 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 손과 손목 해부학 및 병리학 2. 강의목표: 손과 손목의 해부학의 이해 3. 강의세부내용: -손과 손목의 뼈와 인대의 구성 -손과 손목의 근육과 힘줄의 구성 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 	주교재 SECTION 1 손과 손목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 손 부위 부상에 따른 운동치료계획 수립 2. 강의목표: 손 부위 부상과 운동치료 계획 수립에 대한 이해 3. 강의세부내용: - 손 부위에서 발생하는 부상 - 부상에 따른 운동치료계획 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 	주교재 SECTION 1 손과 손목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 손목 부위 부상에 따른 운동치료계획 수립 2. 강의목표: 손목 부위 부상의 이해와 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 신전건 손상에 대한 운동치료 프로그램 수립 - 손의 골절과 탈구에 대한 운동치료 프로그램 수립 - 주상골 골절에 대한 운동치료 프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 	주교재 SECTION 1 손과 손목 손상 -신전건 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 3 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 팔꿈치의 해부학적 구조 2. 강의목표: 팔꿈치의 해부학적 구조의 이해 3. 강의세부내용: - 팔꿈치관절의 뼈와 인대의 구성 - 팔꿈치관절의 근육과 힘줄의 구성 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 	주교재 SECTION 2 팔꿈치관절 전치환술 후 재활	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 팔꿈치 부위의 운동치료 2. 강의목표: 팔꿈치 부위의 다양한 부상과 그에 따른 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 팔꿈치관절 탈구에 대한 병리학적 특성의 이해 - 팔꿈치관절 탈구의 운동치료프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 	주교재 SECTION 2 팔꿈치관절 전치환술 후 재활	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 강의주제: 팔꿈치 부위의 운동치료 2. 강의목표: 팔꿈치 부위의 다양한 부상과 그에 따른 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: 	주교재 SECTION 2 팔꿈치관절 전치환술 후	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안

	<ul style="list-style-type: none"> - 전완과 팔꿈치 골절 후 재활 프로그램 수립 - 팔꿈치 관절의 운동 치료 프로토콜 수립 - 외측 및 내측 측부인대 운동치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	재활	(수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)	
제 4 주	1	<p>1. 강의주제: 어깨의 해부학적인 구조</p> <p>2. 강의목표: 어깨 관절의 해부학적 구조의 이해</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 어깨 관절의 뼈와 인대의 구성 - 어깨 관절의 근육과 힘줄의 구성 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 3 어깨 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	<p>1. 강의주제: 어깨 관절의 운동치료</p> <p>2. 강의목표: 어깨 관절의 다양한 부상에 대한 이해와 적합한 운동치료 프로그램 수립</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 어깨 재활의 일반적인 원칙 - 최전근개의 재건과 운동프로그램 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 3 어깨 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	<p>1. 강의주제: 어깨 관절의 운동치료 2</p> <p>2. 강의목표: 어깨 관절의 다양한 부상에 대한 이해와 적합한 운동치료 프로그램 수립</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 어깨 관절 불안정증의 운동치료 프로그램 수립 - 상완이두근건과 SLAP 병변의 운동치료 프로그램 수립 - 회전근개 건염의 운동치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 3 어깨 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 5 주	1	<p>1. 강의주제: 어깨 관절의 운동치료 3</p> <p>2. 강의목표: 어깨 관절의 다양한 손상에 대한 이해와 적합한 운동치료 프로그램 수립</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 여성 운동선수의 어깨 자세에 대한 고려 - 어깨 관절 총동 증후군 운동치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답, 수시시험</p> <p>5. 수시시험: 1-4주차의 내용 쪽지시험(10문항)을 실시한다.</p>	주교재 SECTION 3 어깨 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	<p>1. 강의주제: 발과 발목 관절 손상에 대한 운동치료</p> <p>2. 강의목표: 발과 발목 관절의 해부학적 구조의 이해</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 발과 발목의 뼈와 인대의 구성 	주교재 SECTION 4 발과 발목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁

		- 발과 발목의 근육과 힘줄의 구성 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답		(빔, 컴퓨터)
	3	1. 강의주제: 발과 발목 관절 손상에 대한 운동치료 2 2. 강의목표: 발과 발목 관절의 손상의 이해와 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 발과 발목 골절의 이해와 운동치료 프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 4 발과 발목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	1	1. 강의주제: 발과 발목 관절 손상에 대한 운동치료 3 2. 강의목표: 발과 발목 관절의 손상의 이해와 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 발목 염좌의 원인 - 발목 염좌에 대한 운동치료 프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 4 발과 발목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 6 주	2	1. 강의주제: 발과 발목 관절 손상에 대한 운동치료 4 2. 강의목표: 발과 발목 관절의 손상의 이해와 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 만성 발목 불안정성의 원인 - 만성 발목 불안정성의 운동 치료프로그램 수립 - 발목 특성화된 동요 훈련의 이해와 적용 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 4 발과 발목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	1. 강의주제: 발과 발목 관절 손상에 대한 운동치료 5 2. 강의목표: 발과 발목 관절의 손상의 이해와 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 아킬레스건 파열 후 운동 치료 프로그램 수립 - 아킬레스 건증의 이해 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 4 발과 발목 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 7 주	1	1. 강의주제: 고관절 부상과 운동치료 2. 강의목표: 고관절의 해부학적 이해 3. 강의세부내용: - 고관절의 뼈와 인대의 구성 - 고관절의 근육과 힘줄의 이해 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 6 고관절 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	1. 강의주제: 고관절 부상과 운동치료 프로그램 수립 2. 강의목표: 고관절 부상과 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 고관절 손상의 형태학적 특징 - 고관절염의 운동치료 프로그램 적용	주교재 SECTION 6 고관절 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁

		- 다양한 서혜부 통증의 이유와 운동치료 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답		(빔, 컴퓨터)
	3	1. 강의주제: 고관절 부상과 운동치료 2. 강의목표: 고관절 부상과 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 운동선수의 햄스트링 손상 - 운동선수 치골통증 - 고관절 기능회복을 위한 운동치료 프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 6 고관절 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 8 주	1 2 3	중간평가		시험평가
	1	1. 강의주제: 무릎 손상과 운동치료 2. 강의목표: 무릎의 해부학적 이해 3. 강의세부내용: - 무릎관절의 뼈와 인대의 구성 - 무릎관절의 근육과 힘줄의 구성 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 5 무릎 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 9 주	2	1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 2 2. 강의목표: 무릎의 기능해부학적 이해 3. 강의세부내용: - 무릎 관절의 기능해부학적 이해 - 무릎 관절의 운동치료 프로그램 수립의 핵심 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 5 무릎 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 3 2. 강의목표: 무릎 부상과 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 전방십자인대 재건술과 운동치료 - 수술 후 단계적 운동치료 프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 5 무릎 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 10 주	1	1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 4 2. 강의목표: 무릎 부상과 운동치료 프로그램 수립 3. 강의세부내용: - 전방십자인대 파열 후 보전적 운동치료 방법 - 무릎 기능 강화를 위한 운동치료 프로그램 수립 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	주교재 SECTION 5 무릎 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 5 2. 강의목표: 성별에 따른 전방십자인대 손상의 특성 분석 3. 강의세부내용: - 성별에 따른 전방십자인대 부상의 형태 분석 - 성별에 따른 전방십자인대 손상의 재활	주교재 SECTION 5 무릎 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)

		<p>치료 기준</p> <ul style="list-style-type: none"> - 성별에 따른 전방십자인대 손상의 운동 치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>		
	3	<p>1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 6</p> <p>2. 강의목표: 하지 손상에 대한 기능적 수행능력 측정</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 하지 손상에 따른 기능적 검사법 학습 - 하지 손상을 평가하기 위한 테스트 항목 학습 - 운동 치료 후 복귀 기준 설정 방법 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	<p>주교재 SECTION 5</p> <p>무릎 손상</p>	<p>강의계획서</p> <p>주교재 (수업내용 참조)</p> <p>강의교안 (수업내용 참조)</p> <p>전자교탁 (빔, 컴퓨터)</p>
제 11 주	1	<p>1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 7</p> <p>2. 강의목표: 후방십자인대 파열의 특성과 운동치료 프로그래 수립</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 후방십자인대 파열의 형태 분석 - 후방십자인대 재건술 후 운동치료 프로그램 수립 - 후방십자인대 파열 후 비수술적 운동치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	<p>주교재 SECTION 5</p> <p>무릎 손상</p>	<p>강의계획서</p> <p>주교재 (수업내용 참조)</p> <p>강의교안 (수업내용 참조)</p> <p>전자교탁 (빔, 컴퓨터)</p>
	2	<p>1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 8</p> <p>2. 강의목표: 내측측부인대 및 반월상 연골판 손상 운동치료 프로그램 수립</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 내측측부인대 파열에 대한 운동치료 프로그램 수립 - 반월상 연골판 손상에 대한 운동치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	<p>주교재 SECTION 5</p> <p>무릎 손상</p>	<p>강의계획서</p> <p>주교재 (수업내용 참조)</p> <p>강의교안 (수업내용 참조)</p> <p>전자교탁 (빔, 컴퓨터)</p>
	3	<p>1. 강의주제: 무릎 부상과 운동치료 9</p> <p>2. 강의목표: 무릎 과다사용과 관절염의 이해와 운동치료 프로그램 수립</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 무릎 과다사용 증후군의 원인과 이해 - 무릎 과다사용 증후군에 대한 운동치료 프로그램 수립 - 관절염 환자를 위한 운동치료 프로그램 수립 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	<p>주교재 SECTION 5</p> <p>무릎 손상</p>	<p>강의계획서</p> <p>주교재 (수업내용 참조)</p> <p>강의교안 (수업내용 참조)</p> <p>전자교탁 (빔, 컴퓨터)</p>
제 12 주	1	<p>1. 강의주제: 척추 장애와 운동치료</p> <p>2. 강의목표: 척추의 해부학적 이해</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 척추의 뼈와 인대의 구성 - 척추의 근육과 힘줄의 구성 - 척추의 기능과 운동치료 <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	<p>주교재 SECTION 7</p> <p>척추 장애</p>	<p>강의계획서</p> <p>주교재 (수업내용 참조)</p> <p>강의교안 (수업내용 참조)</p> <p>전자교탁 (빔, 컴퓨터)</p>
	2	<p>1. 강의주제: 척추 장애와 운동치료 2</p> <p>2. 강의목표: 편타손상의 역학</p>	<p>주교재 SECTION 7</p>	<p>강의계획서</p> <p>주교재</p>

		<p>3. 강의세부내용: - 편타 손상의 이해와 역학적인 특성 파악 - 편타 손상의 종류 - 편타 손상의 운동치료 프로그램 수립</p> <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	척추 장애	(수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	<p>1. 강의주제: 척추 장애와 운동치료 3 2. 강의목표: 경추부를 위한 치료적 운동 - 경추부의 통증과 장애 시 적용가능한 운동치료 학습 - 경추부 통증과 장애에 따른 운동치료 프로그램 수립</p> <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 7 척추 장애	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 13 주	1	<p>1. 강의주제: 척추 장애와 운동치료 4 2. 강의목표: 코어안정화와 다양한 도수기술 활용</p> <p>3. 강의세부내용: - 코어 안정화 운동 프로그램 구성 - 요통에 대한 맥켄지 활용법</p> <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 7 척추 장애	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	<p>1. 강의주제: 척추 장애와 운동치료 4 2. 강의목표: 척추 도수치료의 적용</p> <p>3. 강의세부내용: - 척추 부상과 장애에 대한 다양한 도수치료 적용법 - 치료에 기초한 요통 분류 - 만성 요통과 통증 경감 기술</p> <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 7 척추 장애	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	3	<p>1. 강의주제: 척추 장애와 운동치료 5 2. 강의목표: 척추 수술 후 재활 치료</p> <p>3. 강의세부내용: - 추간판 수술의 이해 - 미세추간판절제술의 이해 - 수술후 단계적 운동치료 프로그램 수립</p> <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 7 척추 장애	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 14 주	1	<p>1. 강의주제: 운동치료와 스포츠복귀 (상지) 2. 강의목표: 운동치료와 스포츠 복귀기준</p> <p>3. 강의세부내용: - 팔꿈치 부상 후 운동치료 시 고려사항 - 어깨 부상 후 운동치료 시 고려사항 - 스포츠로 복귀하기 위한 기능적 테스트</p> <p>4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답</p>	주교재 SECTION 2 팔꿈치관절 주교재 SECTION 3 어깨 손상	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
	2	<p>1. 강의주제: 운동치료와 스포츠복귀 (하지) 2. 강의목표: 운동치료와 스포츠 복귀기준</p> <p>3. 강의세부내용: - 발과 발목 부상 후 운동치료 시 고려사항 - 무릎 부상 후 운동치료 시 고려사항 - 골반 부상 후 운동치료 시 고려사항</p>	주교재 SECTION 4 발과 발목손상 주교재 SECTION 5 무릎 손상 주교재 SECTION 6	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)

		- 스포츠 복귀하기 위한 기능적 테스트 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답	고관절 손상	
	3	1. 강의주제: 운동치료와 스포츠복귀 2. 강의목표: 스포츠 복귀를 위한 필드 테스트 3. 강의세부내용: - 운동 치료 후 스포츠 복귀를 위한 테스트 - 다양한 테스트 방법의 적용과 평가 방법 4. 강의방법: 이론강의 및 질의 응답 5. 과제물 제출 : 운동치료의 단계별 과정을 설명하고 스포츠 복귀를 위해 평가해야 할 요소와 방법을 제시하시오.	주교재 전범위	강의계획서 주교재 (수업내용 참조) 강의교안 (수업내용 참조) 전자교탁 (빔, 컴퓨터)
제 15 주	1 2 3	기말고사		시험평가

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	수시시험	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	수시시험: 쪽지시험

6. 수업 진행 방법

- 강의 - 주교재를 중심으로 수업을 진행하며 수업 내용과 관련된 자료를 활용하여 학습자의 이해와 성취 능력을 제고할 수 있게 한다.
- 이론강의 - 강의안 작성을 통하여 효과적인 학습 목표를 달성하고 학습자들을 몰입하게 한다.
- 과제물제시 - 과제 제시를 통한 교과목의 학습목표를 달성하며, 과제를 올바르게 이해하고 있는지를 평가한다.
- 수시시험 - 5주차에 1-4주 동안 배운 내용으로 쪽지시험을 실시함으로써 중간고사 사이 학습목표를 달성 여부 확인 및 학생들의 수행능력, 이해도를 중간 평가하기 위해 실시한다.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항 (과제물 제시)

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(●), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행()
이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()